

Neues Jahr, neues
Glück - gönne dir
2027 mehr
Leichtigkeit!



Einführungskurs am Sonntag, 10. und 24. Januar 2027
von 10.00 bis 16.00.

Erlerne spielerisch die Methode der gewaltfreien
Kommunikation nach Marshall Rosenberg - mit dem 4-
Schritte-Modell kannst du ausprobieren, wie es dir mithilfe
der GfK leichter gelingen kann, dich aufrichtig
auszudrücken, empathisch zuzuhören, deinen Ärger zu
transformieren, Konflikte zu lösen und in einem tieferen
Kontakt mit dir und anderen zu kommen.

Leitung: Saskia van Wijnkoop
anerkannte Trainerin gewaltfreie Kommunikation
Anmelden bei: saskia@redenistgold.ch
www.redenistgold.ch



Kosten für 2 Kurstage inkl. Kursmaterial: 250.-

Bücherbergwerk
Monbijoustrasse 16
3011 Bern

www.buecherbergwerk.ch
info@buecherbergwerk.ch
031 381 71 25

